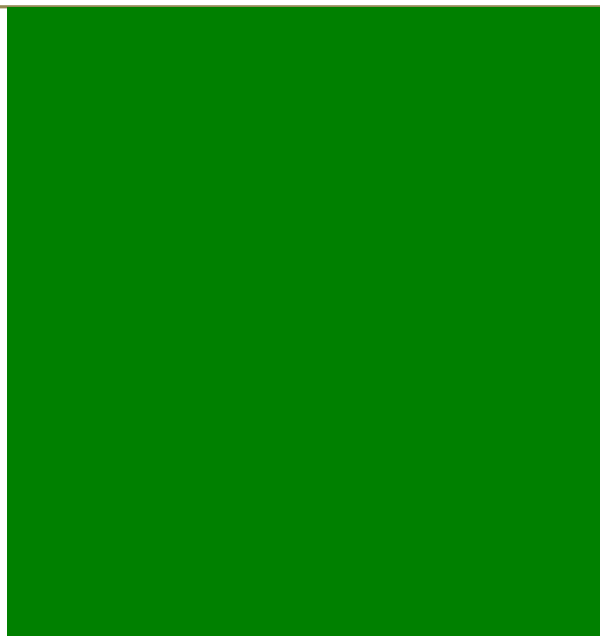




رزومه

دکتر سیده مریم عبدالله زاده
(دکتری تخصصی علوم تغذیه)



باسمه تعالی

فرم رزومه (CV)

مشخصات فردی



نام و نام خانوادگی: سیده مریم عبدالله زاده

مرتبه علمی: استادیار

تاریخ تولد: ۱۳۶۷

وضعیت تاهل: متاهل

مدرک تحصیلی: دکتری تخصصی علوم تغذیه

گروه آموزشی: تغذیه بالینی

آدرس: دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

پست الکترونیک: abdolahsm@sums.ac.ir/maryamabdh@gmail.com

سوابق تحصیلی

دوره کارشناسی علوم تغذیه، دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران، ۸۹-۱۳۸۵ (معدل کل: ۱۸/۴۶)

دوره کارشناسی ارشد علوم تغذیه، دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران، ۹۱-۱۳۸۹ (معدل کل: ۱۸/۶۸)

دوره دکتری تخصصی علوم تغذیه، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران، ۹۸-۱۳۹۱ (معدل کل: ۱۸/۱۰)

افتخارات علمی (رتبه‌دانش آموختگی در مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری)

- ۱- رتبه اول آموزشی در مقطع دکتری تخصصی رشته علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۹۴-۱۳۹۳
- ۲- رتبه اول آموزشی در دوره کارشناسی ارشد رشته علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۹۱-۱۳۸۹
- ۳- رتبه دوم آموزشی دوره کارشناسی در رشته علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۸۹-۱۳۸۵

عضویت در دفتر استعداد درخشان

- عضو دفتر استعداد های درخشان دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۹۸-۱۳۸۹.

ثبت اختراع داخلی با تأیید علمی

- ۱- سید محمد مظلومی، سرور ادیبی، سیده مریم عبدالله زاده، سمانه رحمدل، مریم رنجبر زاهدانی. تولید ماست و شیر تخمیر شده کم چرب پروبیوتیک حاوی لاکتوباسیلوس و غنی شده با شیر خرمای از شیر گاو (به شماره ثبت ۸۰۳۱۳-۸۵/۲۹/۱۳۹۲، دارای تأییدیه علمی)
- ۲- سید محمد مظلومی، سمانه رحمدل، سیده مریم عبدالله زاده، سرور ادیبی، مریم رنجبر زاهدانی. تولید ماست و شیر تخمیر شده کم چرب پروبیوتیک حاوی بیفیدوباکتر و غنی شده با شیر خرمای از شیر گاو (به شماره ثبت ۸۰۳۱۱-۸۵/۲۹/۱۳۹۲، دارای تأییدیه علمی)

مجموعه‌های همکاری در پروژه‌های 'ارتباط با صنعت' دانشگاه علوم پزشکی شیراز

- ۱- ارزیابی وضعیت بهداشتی آشپزخانه های تولید مواد غذایی، منوی غذایی سلف سرویس، وضعیت تغذیه و شاخص های مرتبط با سلامت و ارائه راهکار جهت ارتقاء سلامت کارکنان منطقه عملیاتی پارسیان شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی (پروژه اتمام یافته)
سرپرست تیم تحقیقاتی: دکتر سید محمد مظلومی
مجریان دانشجویی: سمانه رحمدل، سیده مریم عبدالله زاده، سید محمد آقایی نژاد

۲- آموزش کارکنان منطقه عملیاتی پارسیان شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی در راستای بهبود سلامت و کاهش خطر بیماری های مزمن و بررسی کارآیی منوی غذایی ارائه شده جهت اجرا در مناطق عملیاتی (پروژه اتمام یافته)

سرپرست تیم تحقیقاتی: دکتر سید محمد مظلومی، دکتر سمانه رحمدل

همکاران اصلی: سیده مریم عبدالله زاده، مریم رنچبر زاهدانی، سلمان محمدی

همکاری با صنعت در حیطه آموزش

- همکاری با صنعت (شرکت ایده ترویج زاگرس) در حیطه آموزش کارکنان شرکت های نفت، گاز و پتروشیمی، ۱۳۹۶ تاکنون
 - مدرس کارگاه یک روزه «نقش تغذیه در بیماری های نوین»؛ جهت کارکنان پالایشگاه دوم پارس جنوبی عسلویه، ۱۴۰۳
 - مدرس کارگاه یک روزه «نقش تغذیه در بیماری های عصبی»؛ جهت کارکنان پالایشگاه هفتم پارس جنوبی عسلویه، ۱۴۰۳
 - مدرس کارگاه یک روزه «نقش تغذیه در بیماری های غیرواگیر»؛ جهت کارکنان پالایشگاه هشتم پارس جنوبی عسلویه، ۱۴۰۲
 - مدرس کارگاه یک روزه «الگوهای غذایی DASH و مدیترانه ای»؛ جهت کارکنان تغذیه و خدمات غذایی پتروشیمی پردیس عسلویه، ۱۴۰۱
 - مدرس کارگاه یک روزه «تغذیه و رژیم درمانی»؛ جهت کارکنان پالایشگاه هفتم پارس جنوبی عسلویه، ۱۳۹۸
 - مدرس کارگاه یک روزه «تغذیه در بیماری دیابت»؛ جهت کارکنان پالایشگاه دوم پارس جنوبی عسلویه، ۱۳۹۶
- همکاری با صنعت در حیطه آموزش مدیران بهداشت سپاه
 - مدرس کارگاه تخصصی تغذیه و بهداشت مواد غذایی با موضوع نقش تغذیه در کنترل اضافه وزن و چاقی در تغذیه سپاه برای مدیران بهداشت سپاه، ۱۳۹۶

سوابق تدریس

- تدریس یک دوره «تغذیه و تغذیه درمانی پرستاری»، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، کارشناسی پرستاری، ۱۴۰۲-۰۳
- تدریس دو دوره «مواد خوراکی»، دانشکده داروسازی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دکترای عمومی داروسازی، ۱۴۰۲-۰۳، ۱۴۰۱-۰۲
- تدریس دو دوره «اصول آموزش و مشاوره تغذیه»، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، کارشناسی تغذیه، ۱۴۰۲-۰۳، ۱۴۰۱-۰۲
- تدریس یک دوره «آشنایی با تفسیر داده های پاراکلینیکی»، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، کارشناسی تغذیه، ۱۴۰۱-۰۲
- تدریس یک دوره درس «اصول تغذیه مادر و کودک»، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، کارشناسی مامایی، نیم سال اول تحصیلی ۱۳۹۳-۹۴
- تدریس یک دوره درس «کنترل شیمیایی مواد غذایی» و سه دوره دروس «فیزیولوژی تغذیه»، دانشگاه علمی-کاربردی جهاد کشاورزی (بعثت) شیراز، کارشناسی بهداشت مواد غذایی، ۱۳۹۲-۹۴
- مشارکت در تدریس بخش عملی «کارآموزی بیمارستان»، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، کارشناسی تغذیه
- مشارکت در تدریس بخش عملی «کارآموزی بیمارستان»، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، کارشناسی ارشد تغذیه بالینی

سوابق اشتغال

- کارشناس امور پژوهشی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۹ تاکنون
- کارشناس تغذیه بیماری های متابولیک ارثی نوزادان، کلینیک متابولیک، درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی امام رضا، ۱۳۹۹ تاکنون
- مشاوره تغذیه و رژیم درمانی در بخش غدد و متابولیسم کودکان بیمارستان نمازی شیراز، ۹۶-۱۳۹۱
- مشاوره تغذیه و رژیم درمانی در کلینیک متابولیک، درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی امام رضا، ۹۷-۱۳۹۲
- مشاوره تغذیه و رژیم درمانی در بنیاد دیابت بوعلی شیراز، درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی امام رضا، به صورت فردی ۹۴-۱۳۹۳
- برگزاری کلاس های آموزشی «تغذیه مقدماتی، متوسطه و پیشرفته» در بنیاد دیابت بوعلی شیراز، درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی امام رضا، به صورت گروهی، ۹۸-۱۳۹۳
- کارشناس تغذیه درمانگاه نادر کاظمی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی شیراز، ۹۰-۱۳۸۹

- 1- Kian Torabiardakani, Mirey Karavetian, Holly N. Crandon, Dana Alameddine, Samer G. Karam, Gonzalo Bravo Soto, Seyedeh Maryam Abdollahzadeh, Janice Xu, Rachel J. Couban, Tom Hoppe, Hélène Le Scelleur, Jason W. Busse, Andrea J. Darzi. Instruments for Measuring Financial Well-being among Veterans: A Systematic Review. *The Journal of Military, Veteran and Family Health (JMVFH)* [Accepted]
- 2- Sara Zandieh, Seyedeh Maryam Abdollahzadeh, Briar E. Inness, Holly Crandon, Randi E. McCabe, Annaya Pathak, Behnam Sadeghirad, Li Wang, Rachel J. Couban, Peter Bieling, Liam Yao, Xiaoqin Wang, Jason W. Busse. Remote versus in-person cognitive behavioural therapy: A systematic review and meta-analysis of randomized trials. *Canadian Medical Association Journal (CMAJ)*, 2024 [IF: 17.4]
- 3- Maryam Ghaseminasab Parizi, Hadith Tangestani, Samane Rahmdel, Seyedeh Maryam Abdollahzadeh, and Seyed Mohammad Mazloomi. Duplicate portion sampling gives the most accurate iron intake estimate: Implications for iron status of female students. *International Journal for Vitamin and Nutrition Research*, 2019 [IF: 2.3]
- 4- Seyedeh Maryam Abdollahzadeh, Maryam Ranjbar-Zahedani, Samane Rahmdel, Fatemeh Hemmati, and Seyed Mohammad Mazloomi. Development of Lactobacillus acidophilus-fermented milk fortified with date extract. *LWT*, 2018, 98: 577-58 [IF: 6][FIRST AUTHOR]
- 5- Seyed Mohammad Aqaeinezhad Rudbane, Samane Rahmdel, Seyedeh Maryam Abdollahzadeh*, Morteza Zare, Azam Bazrafshan, and Seyed Mohammad Mazloomi. The efficacy of probiotic supplementation in rheumatoid arthritis: a meta-analysis of randomized, controlled trials. *Inflammopharmacology* 2018, 26: 67-76 [IF: 5.8]. [CORRESPONDING AUTHOR]
- 6- Samane Rahmdel, Maryam Rezaei, Jamileh Ekhlasi, Seyed Hossein Zarei, Masoumeh Akhlaghi, Seyedeh Maryam Abdollahzadeh, Razieh Sefidkar, and Seyed Mohammad Mazloomi. Heavy metals (Pb, Cd, Cu, Zn, Ni, Co) in leafy vegetables collected from

production sites: their potential health risk to the general population in Shiraz, Iran. *Environmental monitoring and assessment*, 2018, 190: 650 [IF: 3].

- 7- Samane Rahmdel, Batool Farahbod, Seyed Mohammad Mazloomi, Mohammad Mahdi Sagheb, Siavash Babajafari, and Seyedeh Maryam Abdollahzadeh. Dietary intake of phosphorous and protein in Shiraz, Iran: A comparison of three assessment methods. *Journal of Food Composition and Analysis*, 2017, 62: 177-183 [IF: 6.2].
- 8- Samane Rahmdel, Seyedeh Maryam Abdollahzadeh, Seyed Mohammad Mazloomi, and Siavash Babajafari. Daily dietary intakes of zinc, copper, lead, and cadmium as determined by duplicate portion sampling combined with either instrumental analysis or the use of food composition tables, Shiraz, Iran. *Environmental Monitoring and Assessment* 2015, 187: 349 [IF: 3].
- 9- Seyedeh Maryam Abdollahzadeh, Meysam Ghanaatpishe, Mesbah Shams, Hossein Moravej, Seyed Mohammad Mazloomi. Carbulin: A comprehensive mobile application for advanced carbohydrate counting and diet- and insulin-regimen planning for type 1 diabetic patients. *Journal of Biomedical Physics and Engineering*. 2022 Jun;12(3):319. [Indexed by PubMed Central and SCOPUS] [FIRST AUTHOR]
- 10- Samane Rahmdel, Gholamreza Jahed Khaniki, Seyedeh Maryam Abdollahzadeh, Seyed Shahram Shekarforoush, Seyed Mohammad Mazloomi. Incorporation of DVS culture of Bifidobacterium lactis Bb-12 into fresh-cut apple slices. *International Journal of Probiotics and Prebiotics*, 2019, 14: 37-44. [Indexed by SCOPUS]
- 11- Homa Ilkhanipoor, Mohammad Ahangar Davoodi, Seyed Mohsen Dehghani, Hamdollah Karamifar, Seyedeh Maryam Abdollahzadeh. Evaluation of endocrine disorders in pediatric and adolescent liver-transplant recipients. *International Journal of Organ Transplantation Medicine*. 2019. [Indexed by PubMed Central and SCOPUS]
- 12- Maryam Ranjbar Zahedani, Narges Alinejad, Seyedeh Maryam Abdollahzadeh, and Zohreh Mazloom. Comparison of the effects of edible oils: rice bran, grape seed, and canola on serum lipid profile and paraoxonase activity in hyperlipidemic rats. *International Cardiovascular Research Journal*, 2015: 28-33 [Indexed by PubMed Central and SCOPUS]

- 13- Shiva Faghih, Seyedeh Maryam Abdollahzadeh, Mohsen Mohammadi, and Jafar Hasanzadeh. Prevalence of vitamin d deficiency and its related factors among university students in Shiraz, Iran. *International journal of preventive medicine*, 2014: 796. [**Indexed by PubMed Central and SCOPUS**]
- 14- Zohreh Mazloom, Seyedeh Maryam Abdollahzadeh, Vahid Ashktorab, Baran Hashemi, Mojtaba Zandieh, Hossein Moravej, Zohreh Karamizadeh. Metabolic Nutri-Expert System: A comprehensive tool for achieving metabolic control of inborn errors of amino acid metabolism. *International Journal of Computer Applications (0975 – 8887)*, 2018: 1-5.
- 15- Akbari A, Moazen M, Babajafari S, Abdollahzadeh SM, Zahedani MR, Sasani N, Kazemi A. Acute or Short-term Effects of Whey Protein Alone or Along with Carbohydrate on Inflammation: A Systematic Review of Clinical Trials. *Galen Medical Journal*. 2023;12:e2441. [**Indexed by PubMed Central**]
- 16- Ranjbar Zahedani M, Bastan M, Abdollahzadeh SM, Shafiee M, Khorshidsavar MM, Aghaeinejad Rudbane SM, Mazloomi SM. Health and Nutritional Status of Irregular Shiftworkers: A Cross-Sectional Study in South Zagros Oil and Gas Production Company. *Journal of Health Sciences & Surveillance System*. 2023 Jul 1;11(3):490-9. [**Indexed by SCOPUS**]
- 17- Zohre Mazloom, Seyedeh Maryam Abdollahzadeh, Mohammad Hossein Dabbaghmanesh, and Abbas Rezaianzadeh. The effect of quercetin supplementation on oxidative stress, glycemic control, lipid profile and insulin resistance in type 2 diabetes: a randomized clinical trial. *Journal of Health Sciences and Surveillance System*, 2014: 8-14. [**Indexed by SCOPUS**]
- 18- Mahsa Moazen, Samane Rahmdel, Seyedeh Maryam Abdollahzadeh, Maryam Ranjbar Zahedani, Seyed Mohammad Mazloomi. Microbiological quality of commercial enteral feedings used in two public hospitals in Shiraz, Iran. *Journal of Health Sciences and Surveillance System*, 2014, 2 (2): 49-53. [**Indexed by SCOPUS**]
- 19- Naser Kalantari, Razieh Shenavar, Bahram Rashidkhani, Anahita Houshiar-Rad, Asghar Nasihatkon, and Seyedeh Maryam Abdollahzadeh. Association of overweight and obesity in first-year primary school children in Shiraz with breastfeeding pattern, birth weight, and family

socio-economic status in school year 2008-09. *Iranian Journal of Nutrition Sciences & Food Technology*, 2010, 5(3): 19-28. [**Indexed by SCOPUS**]

- 20- Seyedeh Maryam Abdollahzadeh, Mohammad Hassan Eftekhari, and Amir Almasi-Hashiani. The prevalence of malnutrition in elderly members of Jahandidegan Council, Shiraz, Iran. *International Journal of Nutrition Sciences*, 2018, 3: 86-91. [**Indexed by SCOPUS**]
- 21- Zahra Moghdani, Samane Rahmdel, Seyedeh Maryam Abdollahzadeh, Seyed Mohammad Mazloomi, and Zahra Sohrabi. Daily dietary intake of micronutrients using duplicate portion sampling along with food composition tables in healthy adult population in Shiraz, Iran. *International Journal of Nutrition Sciences*, 2018: 99-104. [**Indexed by SCOPUS**]
- 22- Seyedeh Maryam Abdollahzadeh, Abdolhamid Mosallanejad, Siyavash Babajafari, and Maryam Ranjbar-Zahedani. Prevalence of metabolic syndrome among hospital staff of Khalili hospital, Shiraz, Iran. *International Journal of Nutrition Sciences*, 2017: 196-202. [**Indexed by SCOPUS**]

مقالات تحت چاپ

- 1- Seyedeh Maryam Abdollahzadeh, Zohreh Mazloom, Samane Rahmdel, Hossein Moravej, Mohammad Fararouei, Zohreh Karamizadeh. The effects of high-calorie, vitamin C-fortified fruit juice on key metabolic indices in children with propionic or methylmalonic acidemia: a prospective, randomized, placebo-controlled pilot trial.
- 2- Seyedeh Zahra Hashemi, Siavash Babajafari, Seyed Mohammad Mazloomi, Shiva Faghihb, Seyedeh Maryam Abdollahzadeh. The efficacy of whey protein supplementation on anthropometric indices, body composition, and blood pressure in overweight or obese children: A double-blind, randomized, placebo-controlled trial.

تألیف کتاب در رشته تخصصی

- ۱- دکتر مریم اکرام زاده، دکتر محمدحسین انباردار، دکتر محمدهادی ایمانیه، دکتر سرور اینالو، دکتر زهرا بیضایی، دکتر علیرضا دستغیب، دکتر سیده مریم عبدالله زاده، دکتر بیتا گرامی زاده، دکتر حسین مروج (به ترتیب حروف الفبا)، راهنمای تشخیص، درمان و پیگیری بیماری گالاکتوزمی. انجمن خیریه بیماری های متابولیک و دیابت (علمی-پژوهشی): ۱۴۰۰.
- ۲- دکتر محمدحسین انباردار، دکتر محمدهادی ایمانیه، دکتر سرور اینالو، دکتر زهرا بیضایی، دکتر علیرضا دستغیب، دکتر سیده مریم عبدالله زاده، دکتر بیتا گرامی زاده، دکتر حسین مروج (به ترتیب حروف الفبا)، راهنمای تشخیص، درمان و پیگیری بیماری تیروزینمی. انجمن خیریه بیماری های متابولیک و دیابت (علمی-پژوهشی): ۱۴۰۰.
- ۳- دکتر محمدحسین انباردار، دکتر محمدهادی ایمانیه، دکتر سرور اینالو، دکتر زهرا بیضایی، دکتر علیرضا دستغیب، دکتر سیده مریم عبدالله زاده، دکتر بیتا گرامی زاده، دکتر حسین مروج (به ترتیب حروف الفبا)، راهنمای تشخیص، درمان و پیگیری بیماری های ذخیره گلیکوژن نوع ۱ و ۳. انجمن خیریه بیماری های متابولیک و دیابت (علمی-پژوهشی): ۱۴۰۰.
- ۴- سیده مریم عبدالله زاده، کولوستومی. دانشگاه علوم پزشکی شیراز: ۱۳۹۲.
- ۵- سیده مریم عبدالله زاده، زهره مظلوم. توصیه های تغذیه ای برای بیماران مبتلا به سرطان (در طول دوره درمان). دانشگاه علوم پزشکی شیراز: (در دست هماهنگی جهت چاپ).
- ۶- سیده مریم عبدالله زاده، زهره مظلوم. تغذیه در سرطان اطفال. دانشگاه علوم پزشکی شیراز: (در دست هماهنگی جهت چاپ).
- ۷- سیده مریم عبدالله زاده، زهره مظلوم. تیروزینمی نوع ۱. دانشگاه علوم پزشکی شیراز: (در دست هماهنگی جهت چاپ).

طراح و تولید نرم افزار بالینی

- ۱- طراحی نرم افزار جامع تنظیم رژیم غذایی بیماران مبتلا به بیماری های متابولیک، ۱۳۹۷ (اتمام پروژه اصلی- بروز رسانی و تکمیل پایگاه داده برای پوشش طیف وسیعتری از بیماری های متابولیک ارثی)
- ۲- طراحی نرم افزار جامع شمارش پیشرفته کربوهیدرات و تنظیم رژیم غذایی و رژیم انسولینی برای بیماران مبتلا به دیابت نوع ۱، ۱۳۹۷ تا کنون (اتمام پروژه اصلی- بروز رسانی و تکمیل پایگاه داده برای پوشش طیف وسیعتری از اقلام غذایی)
- ۳- همکاری در تهیه مجموعه نرم افزار علوم تغذیه، توسط گروه علمی تحقیقاتی تغذیه- ارائه شده در Students International Conference on Biochemical & Interdisciplinary Research (SICOBAIR); Iran University of Medical Sciences. ۱۳۸۹.

ارائه خلاصه مقاله در کنگره های داخلی و خارجی (سخنرانی)

- 1- Abdollahzadeh SM, Ghafouri M. Consumption of low-protein products for patients with inborn errors of amino acid metabolism: An overview of advantages and challenges. *National Congress of Whole Bread and Grain Products, 2025, Shiraz, Iran. [Oral Presentation]*
- 2- Abdollahzadeh SM, Mazloom Z, Rahmdel S, Moravej H, Fararouei M, Karamizadeh Z. The effects of high-calorie, vitamin C-fortified 100% fruit juice in pediatric patients with propionic or methylmalonic academia: a randomized, placebo-controlled trial, *IPA, 2023, India. [Virtual Oral Presentation]*
- 3- Abdollahzadeh SM, Ghanaatpishe M, Shams M, Moravej H. Development of 'the comprehensive mobile application (App) of advanced carbohydrate counting and diet- and insulin-regimen planning' for type 1 diabetic patients. *The 4th Shiraz International mHealth Congress, 2021, Shiraz, Iran. [Oral Presentation + Selected Paper of the Congress]*
- 4- Abdollahzadeh SM, Zandieh M, Ashktorab V, Mazloom Z, Moravej H, Karamizadeh Z. Development of a nutritional expert system for inborn errors of amino acid metabolism. *The 11th Annual Congress of Iranian Pediatric Endocrinology and Metabolism Institute, 2018, Yazd, Iran. [Oral Presentation]*
- 5- Firoozi D, Mazloomi SM, Abdollahzadeh SM, Yousefinejad A. The effects of fermented milk containing lactobacillus spp on the blood glucose and lipid profile in diabetic rats. *The 1st International and the 12th Iranian Nutrition Congress, 2012, Isfahan, Iran. [Oral Presentation + Selected Paper of the Congress].*
- 6- Abdollahzadeh SM, Mazloomi SM. A review on the possible role of probiotic bacteria in the inflammatory bowel disease (IBD). *The 6th Annual Colorectal Congress, 2012, Shiraz, Iran. [Oral Presentation]*

۷- مظلوم ز، صفری ف، خسروی ش و عبدالله زاده، س م. بررسی وضعیت تغذیه بیماران بستری در بخش غدد

بیمارستان نمازی شیراز، ۱۳۸۹. یازدهمین کنگره سراسری تغذیه / ایران، شیراز، ایران. ۱۳۸۹. [سخنرانی]

ارائه خلاصه مقاله در کنفرانس های داخلی و خارجی (پوستر)

- 1- Abdollahzadeh SM. Lessons from use of pegvaliase-pqpz (PALYNZIQ®) in phenylketonuria: costs, benefits, and the future road map. *The 4th Professor Amirhakimi Pediatric Congress*, 2024, Shiraz, Iran.
- 2- Moazen M, Akbari A, Babajafari S, Abdollahzadeh SM, Ranjbar Zahedani M, Sasani N, Kazemi A. Acute or short-term effects of whey protein alone or together with carbohydrate on inflammatory status: a systematic review of clinical trials, *the 4th International and 16th Iranian Nutrition Congress*, 2024, Tehran, Iran.
- 3- Zandieh S, Abdollahzadeh SA, Sadeghirad B, Wang L, McCabe RE, Yao L, Inness BE, Pathak A, Couban RJ, Crandon H, Torabiardakani K, Bieling P, Busse JB. Remote versus in-person cognitive behavioural therapy: A systematic review and meta-analysis of randomized trials. *Canadian Pain Society 44th Annual Scientific Meeting (ASM)*, 2024, Westin Ottawa, Canada.
- 4- Zandieh S, Abdollahzadeh SA, Inness BE, Crandon H, McCabe R, Pathak A, Sadeghirad B, Wang L, Couban R, Bieling P, Yao L, Wang X, Busse J. Remote versus in-person cognitive behavioral therapy: A systematic review and meta-analysis of randomized trials. *Canadian Institute for Military and Veteran Health Research (CIMVHR) Forum*, 2023, Ottawa-Gatineau, Canada.
- 5- Abdollahzadeh SM, Ghanaatpishe M, Shams M, Moravej H, Mazloomi SM. On the role of “diabetes technology” for self-management education in type 1 diabetic individuals: The journey of expanding an Iranian software using the national dietary pattern for advanced carbohydrate counting. *Advanced Technologies and Treatments for Diabetes (ATTD)*, 2023, Berlin and online.
- 6- Abdollahzadeh SM, Moravej H. “Metabolic School”: the novel idea of an innovative educational and training center for patients with inborn errors of metabolism. *The 3rd Professor Amirhakimi Pediatric Congress*, 2022, Shiraz, Iran.
- 7- Abdollahzadeh SM, Mazloom Z, Moravej H, Fararouei M, Rahmdel S, Karamizadeh Z. Epidemiological factors of propionic and methylmalonic acidemia: A cross sectional study in Fars, southern Iran. *The 3rd Professor Amirhakimi Pediatric Congress*, 2022, Shiraz, Iran.

- 8- Mirrashidi FS, Ilkhanipoor H, Abdollahzadeh SM. Insulin dependent diabetes mellitus associated with ulcerative colitis: A case report. *The 2nd Professor Amirhakimi Pediatric Congress*, 2018, Shiraz, Iran.
- 9- Khalili M, Izadi S, Pourvahab Shirazi Z, Mohebpour Haghighi R, Abdollahzadeh SM, Sanoubar M, Keshtkar A, Babaee S, Khandouzi N. Dietary pattern and risk of multiple sclerosis: results of multicenter study in Tehran and Shiraz. *The 2nd International and the 13th Iranian Nutrition Congress*, 2014, Tehran, Iran.
- 10- Ranjbar Zahedani M, Alinejad N, Abdollahzadeh SM, Mazloom Z. Comparative effect of edible oils: rice bran, grape seed and canola on serum lipid profile and paraoxonase activity in hyperlipidemic rats. *The 2nd International and the 13th Iranian Nutrition Congress*, 2014, Tehran, Iran.
- 11- Moravej H, Abdollahzadeh SM. Valine and isoleucine deficiency in long-term nutritional management of MSUD patients: a critical review. *The 1st Professor Amirhakimi Pediatric Congress*, 2016, Shiraz, Iran.
- 12- Ranjbar Zahedani M, Mosallanejad A, Babajafari S, Abdollahzadeh SM, Hassanipour S. The prevalence of metabolic syndrome and its correlation with socio-demographic and anthropometric factors and some food groups intake in Khalili hospital staff, Shiraz, Iran. *The 2nd International and the 13th Iranian Nutrition Congress*, 2014, Tehran, Iran.
- 13- Rahmdel S, Mazloomi SM, Abdollahzadeh SM. Comparison of the daily dietary intake of nutrients through different Individual surveys: strengths versus weaknesses. *The 2nd International and the 13th Iranian Nutrition Congress*, 2014, Tehran, Iran.
- 14- Rahmdel S, Mazloomi SM, Abdollahzadeh SM. Daily dietary intakes of edible NaCl determined by duplicate portion sampling (DPS) in conjunction with instrumental measurement. *The 2nd International and the 13th Iranian Nutrition Congress*, 2014, Tehran, Iran.
- 15- Rahmdel S, Mazloomi SM, Abdollahzadeh SM. Daily dietary intakes of lead and cadmium determined by duplicate portion sampling combined with instrumental analysis. *The 2nd International and the 13th Iranian Nutrition Congress*, 2014, Tehran, Iran.
- 16- Abdollahzadeh SM, Rahmdel S, Mazloomi SM. Daily dietary intakes of zinc and copper assessed by duplicate portion sampling combined with either instrumental analysis or the use

of food composition tables. *The 2nd International and the 13th Iranian Nutrition Congress*, 2014, Tehran, Iran.

- 17- Ranjbar-Zahedani M, Mazloom Z, Abdollahzadeh SM. Nutritional management of maternal obesity and its adverse effect on pregnancy outcome: A review. *The 2nd International and the 13th Iranian Nutrition Congress*, 2014, Tehran, Iran.
- 18- Abdollahzadeh SM, Mazloom M, Dabbaghmanesh MH. Quercetin supplementation caused no beneficial improvement in lipid profile of patients with type 2 diabetes. *The 2nd International and the 13th Iranian Nutrition Congress*, 2014, Tehran, Iran.
- 19- Abdollahzadeh SM, Mazloom M, Dabbaghmanesh MH. The effect of oral quercetin supplementation on glycemic control and oxidative stress in patients with type 2 diabetes. *The 2nd International and the 13th Iranian Nutrition Congress*, 2014, Tehran, Iran.
- 20- Moazen M, Mazloomi SM, Ranjbar-Zahedani M., Abdollahzadeh SM. Evaluation of the Microbial Contamination of Enteral Feeding Solution. *The 13th Iranian and the 2nd International Congress of Microbiology (IICM)*, 2012, Ardabil, Iran.
- 21- Abdollahzadeh SM, Mazloomi SM. A critical review on the role of probiotic species in colorectal cancer. *International Multidisciplinary Cancer Congress (IMCC)*, 2012, Mashhad, Iran.
- 22- Mazloomi SM, Abdollahzadeh SM, Ranjbar-Zahedani M. The role of probiotic bacteria in management of metabolic syndrome. *The 1st International and the 12th Iranian Nutrition Congress*, 2012, Isfahan, Iran.
- 23- Mazloomi SM, Moazen M, Ranjbar-Zahedani M, Abdollahzadeh SM, Rahmdel S. Assessing the microbial contamination of enteral feeding solution in Namazi hospital-Shiraz University of Medical Sciences. *The 1st International and the 12th Iranian Nutrition Congress*, 2012, Isfahan, Iran.

۲۴- مظلومی م، عبدالله زاده س م، رنجبر زاهدانی م و ادیبی س. بررسی ویژگی های فیزیکوشیمیایی و میکروبی ماست پروبیوتیک غنی شده با شیر خرم. دوازدهمین کنگره ی ملی و اولین کنگره ی بین المللی تغذیه ی ایران، اصفهان، ایران. ۱۳۹۱.

- 25- Abdollahzadeh SM, Mazloom Z, Ranjbar-Zahedani M. A critical review on the role of nutrition in the case of colostomy. *The 1st International and the 12th Iranian Nutrition Congress*, 2012, Isfahan, Iran.

- 26- Abdollahzadeh SM, Mazloom Z, Ranjbar-Zahedani M. A review on the nutritional treatment of psoriasis. *The 1st International and the 12th Iranian Nutrition Congress*, 2012, Isfahan, Iran.
- 27- Ranjbar-Zahedani M, Mazloom Z, Abdollahzadeh SM. A review on the nutritional treatment of acne vulgaris. *The 1st International and the 12th Iranian Nutrition Congress*, 2012, Isfahan, Iran.
- 28- Ranjbar-Zahedani M, Mazloom Z, Abdollahzadeh SM. A review on the probable role of nutrition in pemphigus vulgaris. *The 1st International and the 12th Iranian Nutrition Congress*, 2012, Isfahan, Iran.
- 29- Abdollahzadeh SM, Mazloomi SM. A review on the possible role of probiotic bacteria in the inflammatory bowel disease (IBD). *The 6th Annual Colorectal Congress*, 2012, Shiraz, Iran.
- 30- Abdollahzadeh SM, Mazloomi SM. Probiotics and the inflammatory bowel syndrome (IBS): A review. *The 6th Annual Colorectal Congress*, 2012, Shiraz, Iran.

۳۱- عبداله زاده س م، مظلومی م. The usage of probiotic species in the case of food allergy: Beneficial or not? همایش آلرژی غذایی و تغذیه کودکان، سنندج، ایران. ۱۳۹۱.

۳۲- عبداله زاده س م، مظلومی م. An introduction into the most recent dietary issues on the children's food allergy. همایش آلرژی غذایی و تغذیه کودکان، سنندج، ایران. ۱۳۹۱.

۳۳- مظلومی م، رنجبر زاهدانی م، ادیبی س و عبدالله زاده س م. بررسی اثر افزودن درصدهای مختلف شیر خرم بر برخی از ویژگی های فیزیکیوشیمیایی و میکروبی ماست پروبیوتیک طی دوره نگه داری. نخستین همایش ملی صنعت و بهداشت مواد غذایی با منشاء دامی، قم، ایران. ۱۳۹۱.

۳۴- رنجبر زاهدانی م، عبدالله زاده س م، مظلومی م و فیروزی د. نقش میکروارگانیسم های پروبیوتیک در صنعت پرورش آبزیان. همایش ملی آبزیان، بوشهر، ایران. ۱۳۹۱.

۳۵- عبدالله زاده س م، رنجبر زاهدانی م، مظلومی م و فیروزی د. مروری بر میزان آلودگی ماهی های آزاد و پرورشی ایران به فلزات سنگین. همایش ملی آبزیان، بوشهر، ایران. ۱۳۹۱.

۳۶- شناور ر، عبدالله زاده س م، نصیحت ک ع ا، جامعیان ب و محمدی ص. بررسی ارتباط چاقی و اضافه وزن کودکان اول ابتدایی نواحی چهارگانه آموزش و پرورش شیراز با الگوی تغذیه با شیر مادر در سال تحصیلی ۸۷-۸۸. یازدهمین کنگره سراسری تغذیه / ایران، شیراز، ایران. ۱۳۸۹.

۳۷- عبدالله زاده، س م، افتحاری م ح و مظلومی م. بررسی کیفیت روغن محتوی کنسرو ماهی تن عرضه شده در شیراز،

۱۳۸۹. یازدهمین کنگره سراسری تغذیه / ایران، شیراز، ایران. ۱۳۸۹.

۳۸- عبدالله زاده، س م و افتحاری م ح. شیوع سوء تغذیه و ارتباط آن با ویژگی های اجتماعی-جمعیتی در سالمندان

مراجعه کننده به کانون جهانگردان شیراز، ۱۳۸۸. یازدهمین کنگره سراسری تغذیه / ایران، شیراز، ایران. ۱۳۸۹.

مختصرانی در گنگره های بین المللی / سینارهای آموزشی

▪ مدرس کارگاه تخصصی «کاربردهای هوش مصنوعی در تغذیه» در ششمین کنگره بین المللی سلامت همراه، شیراز، ۱۴۰۳.

▪ همکاری با پنجمین کنگره بین المللی سلامت همراه شیراز_ دانشگاه علوم پزشکی شیراز در زمینه آموزش شرکت کنندگان کارگاه های آموزشی، ۱۴۰۱

- مدرس کارگاه تخصصی (Introduction of nutrition analysis software (food analysis, anthropometry, diet therapy and risk assessment)

▪ همکاری با چهارمین کنگره بین المللی سلامت همراه شیراز_ دانشگاه علوم پزشکی شیراز در زمینه آموزش شرکت کنندگان کارگاه های آموزشی

- مدرس کارگاه تخصصی An introduction to the principal of Medical Nutrition Therapy (MNT) and diet in inherited metabolic diseases (PKU) through the use of software and applications با موضوع The importance of Medical Nutrition Therapy (MNT) and the principals of dietary adjustment in PKU patients برای شرکت کنندگان کارگاه های آموزشی چهارمین کنگره بین المللی سلامت همراه شیراز، ۱۳۹۹ [آموزش مداوم]

- مدرس کارگاه تخصصی An introduction to the principal of medical nutrition therapy (MNT) and diet in inherited metabolic diseases (PKU) through the use of software and applications با موضوع The use of comprehensive Apps for dietary adjustment in hereditary metabolic diseases in different age groups of PKU patients برای شرکت کنندگان کارگاه های آموزشی چهارمین کنگره بین المللی سلامت همراه شیراز، ۱۳۹۹ [آموزش مداوم]

- همکاری جهت آموزش ضمن خدمت کارکنان دانشگاه علوم پزشکی شیراز
- مدرس دوره آموزشی غیرحضوری (آموزش ضمن خدمت) با موضوع در شرایط کرونا چه اقدام غذایی باید در سبد خرید باشد و چه اقلامی حذف گردد، ۱۳۹۹
- مدرس وبینار آموزشی با موضوع نقش تغذیه در تقویت سیستم ایمنی و پیشگیری از کرونا، ۱۳۹۹
- مدرس وبینار آموزشی با موضوع نقش تغذیه در بهبود دوران قرنطینه و نقاهت بیماری کرونا، ۱۳۹۹
- همکاری با معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شیراز در زمینه آموزش کارشناسان تغذیه

- مدرس کارگاه تخصصی تغذیه در دیابت، برای پزشکان و پیراپزشکان معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز، بهمن ماه ۱۴۰۳
- مدرس کارگاه تخصصی توانمندسازی کارشناسان تغذیه با موضوع تغذیه درمانی در بیماری دیابت برای کارشناسان تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه و مراکز بهداشت استان فارس، آذر ماه ۱۴۰۲
- مدرس کارگاه تخصصی تغذیه درمانی در سندروم متابولیک با موضوع تغذیه درمانی در بیماری دیابت برای کارشناسان تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه و مراکز بهداشت استان فارس، ۱۳۹۷
- همکاری با معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شیراز در زمینه آموزش کارشناسان و مراقبان سلامت
 - مدرس کارگاه ژنتیک اجتماعی برای کارشناسان و مراقبان سلامت معاونت بهداشتی دانشگاه و مراکز بهداشت استان فارس، تیر ماه ۱۴۰۳
 - مدرس کارگاه نقش تغذیه در بیماران دیابتی برای کارشناسان و مراقبان سلامت معاونت بهداشتی دانشگاه و مراکز بهداشت استان فارس، آذر ماه ۱۴۰۲
 - مدرس کارگاه تغذیه در بیماری های متابولیک نوزادان برای کارشناسان و مراقبان سلامت معاونت بهداشتی دانشگاه و مراکز بهداشت استان فارس، دی ماه ۱۴۰۲
- همکاری با انجمن تغذیه ایران - شاخه فارس در زمینه آموزش کارشناسان تغذیه
 - مدرس کارگاه رژیم کتوژنیک، محاسن و معایب برای کارشناسان تغذیه استان فارس، تیر ماه ۱۴۰۱

مجموعه‌های پژوهشی

- ۱- بررسی تاثیر استفاده از نرم افزار جامع شمارش پیشرفته کربوهیدرات و تنظیم رژیم غذایی و رژیم انسولینی بر کنترل بیماری در بیماران ۳۰-۱۰ ساله مبتلا به دیابت نوع ۱ (مجموعه دوم)، ۱۴۰۰
- ۲- بررسی تاثیر مصرف مکمل ویتامین A، بر بهبود بیماری کودکان مبتلا به مراحل متوسط تا شدید کووید-۱۹ (مجموعه دوم)، ۱۴۰۰ (شماره طرح: ۲۳۴۷۵-۱۴-۰۱-۹۹)
- ۳- طراحی نرم افزار جامع شمارش پیشرفته کربوهیدرات و تنظیم رژیم غذایی و رژیم انسولینی برای بیماران مبتلا به دیابت نوع ۱ (مجموعه دانشجویی)، ۱۳۹۷ (شماره طرح: ۱۷۰۹۲-۰۱-۰۱-۹۷)
- ۴- طراحی نرم افزار جامع تنظیم رژیم غذایی بیماران مبتلا به بیماری فنیل کتونوری. (مجموعه دانشجویی)، ۱۳۹۵ (شماره طرح: ۱۳۵۵۸-۸۷-۰۱-۹۵)
- ۵- بررسی تاثیر مصرف آمیوه پرکالری غنی شده با ویتامین C، بر شاخص های دریافت پروتئین، استرس اکسیداتیو و پروفایل اسیدهای آمینه پلاسمای کودکان مبتلا به پروپیونیک اسیدمی (مجموعه دانشجویی؛ پایان نامه مقطع دکتری تخصصی)، ۱۳۹۵ (معاونت تحصیلات تکمیلی دانشگاه علوم پزشکی شیراز؛ شماره طرح: ۱۲۶۵۹-۸۴-۰۱-۹۵)
- ۶- بررسی اثر مکمل یاری کورستین بر شاخص های گلیسمی، پروفایل لیپیدی و سطح استرس اکسیداتیو بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ (مجموعه دانشجویی؛ پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد)، ۱۳۹۱ (معاونت تحصیلات تکمیلی دانشگاه علوم پزشکی شیراز؛ شماره طرح: ۶۲۷۱-۹۱)
- ۷- بررسی اثر شیر ی خرما بر رشد و بقای باکتری پروبیوتیک لاکتوباسیلوس اسیدوفیلوس LA-5 در شیر گاو (مجموعه دانشجویی)، ۱۳۹۱، شماره طرح: ۶۴۴۴-۹۱)
- ۸- بررسی اثر شیر ی خرما بر رشد و بقای باکتری پروبیوتیک بیفیدوباکتریوم لاکتیس در شیر گاو (مجموعه دانشجویی)، ۱۳۹۱، شماره طرح: ۶۲۱۲-۹۱)
- ۹- بررسی شیوع سوء تغذیه و ارتباط آن با ویژگی های اجتماعی-جمعیتی در سالمندان مراجعه کننده به کانون جهان دیدگان شیراز، ۱۳۸۸. (مجموعه دانشجویی؛ پایان نامه مقطع کارشناسی)، ۱۳۹۱ (شماره طرح: ۶۰۳۴-۹۱)
- ۱۰- بررسی آلودگی محلول گاواژ به تعداد کلی میکروبی، کلی فرم ها، اشرشیا کلی و استافیلوکوکوس اورئوس در بیمارستان شهید فقیهی شیراز، ۱۳۹۰. (همکار اصلی دانشجویی)، ۱۳۹۰ (شماره طرح: ۵۶۲۳-۹۰)

- ۱۱- بررسی وضعیت ویتامین D در دانشجویان ساکن در خوابگاه دانشگاه علوم پزشکی شیراز در سال ۱۳۹۰. (همکار اصلی دانشجویی)، ۱۳۹۰ (شماره طرح: ۳۸۴۸-۹۰)
- ۱۲- بررسی ارتباط چگالی توده استخوانی با کلسیم دریافتی و نوع ورزش در ورزشکاران حرفه ای مرد شیراز_۱۳۸۸. (همکار اصلی دانشجویی)، ۱۳۸۸ (شماره طرح: ۴۸۴۳-۸۸)
- ۱۳- بررسی کیفیت روغن محتوی کنسرو ماهی تن عرضه شده در شیراز_۱۳۸۷. (مجری دانشجویی)، ۱۳۸۸ (شماره طرح: ۴۸۴۱-۸۸)
- ۱۴- ارتباط چاقی و اضافه وزن کودکان اول دبستان شهر شیراز با الگوی تغذیه با شیر مادر و وزن تولد و در سال تحصیلی ۸۸-۱۳۸۷. (همکار اجرایی؛ پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد علوم پزشکی شهید بهشتی)

پایان نامه های متعلق به کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری

- پایان نامه دکتری: بررسی تاثیر مصرف آبمیوه پرکالری غنی شده با ویتامین C، بر شاخص های دریافت پروتئین، استرس اکسیداتیو و پروفایل اسیدهای آمینه پلاسمای کودکان مبتلا به پروپیونیک اسیدمی.
- پایان نامه کارشناسی ارشد: بررسی اثر آنتی اکسیدانی مکمل کرسنتین بر شاخص گلیسمی، پروفایل لیپیدی و استرس اکسیداتیو بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲.
- پایان نامه کارشناسی: بررسی شیوع سوءتغذیه و ارتباط آن با ویژگی های اجتماعی-جمعیتی در سالمندان مراجعه کننده به کانون جهانگردان شیراز، ۱۳۸۸.

فہائت ہی اجرایی

- ۱- عضو کمیته علمی داوران کنگره ملی نان کامل و فرآورده های غلات، شیراز، ایران. ۱۴۰۳.
- ۲- عضو کمیته اجرایی کنگره ملی نان کامل و فرآورده های غلات، شیراز، ایران. ۱۴۰۳.
- ۳- همکاری آموزشی با انجمن بیماری های متابولیک و دیابت، ۱۴۰۰
- ۴- عضو هیئت تحریریه فصل نامه "ایده نو" (فصل نامه علمی-پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی شیراز)، ۹۸-۱۳۹۷
- ۵- همکاری با هیئت تحریریه مجله نظام پزشکی شیراز (فصل نامه سازمان نظام پزشکی شیراز)، ۹۹-۱۳۹۷
- ۶- عضو هیئت تحریریه فصل نامه علمی-پژوهشی "راز سیب"، ۹۰-۱۳۸۹
- ۷- سردبیر و عضو هیئت تحریریه نشریه "سیب" (گاهنامه علمی-ادبی دانشجویان تغذیه دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شیراز)، ۸۸-۱۳۸۷
- ۸- مدیرمسئول نشریه نشریه "سیب" (گاهنامه علمی-ادبی دانشجویان تغذیه دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شیراز)، ۱۳۸۸
- ۹- همکاری در چاپ نشریه نشریه "سیب" (گاهنامه علمی-ادبی دانشجویان تغذیه دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شیراز)، ۸۷-۱۳۸۶
- ۱۰- همکاری با بخش غدد اطفال مرکز آموزشی درمانی نمازی شیراز، پیرو تفاهم نامه منعقدشده میان گروه های آموزشی تغذیه با غدد و متابولیسم کودکان دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۹۶-۱۳۹۱
- ۱۱- عضو کارگروه "بررسی و اصلاح سبد غذایی- ترویج غذاهای بومی و سنتی" شورای عالی غذا و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۲
- ۱۲- همکاری با پژوهشکده مکانیک سازمان فضایی ایران، ۱۳۹۲
- ۱۳- عضو کمیته علمی (پرستاران) ششمین کنگره سالیانه کولورکتال-دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۱
- ۱۴- عضو کمیته (دانشجویی) اجرایی یازدهمین کنگره تغذیه ایران، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۸۹
- ۱۵- دبیر باشگاه پژوهشی دانشکده بهداشت و تغذیه، ۱۳۹۰
- ۱۶- دبیر آموزشی باشگاه پژوهشی (کمیته تحقیقات) دانشجویی دانشکده بهداشت و تغذیه، ۹۰-۱۳۸۹
- ۱۷- عضو مرکزی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۹۱-۱۳۸۹
- ۱۸- عضو مرکزی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده بهداشت و تغذیه، ۸۸-۱۳۸۶
- ۱۹- عضو فعال گروه علمی-تحقیقاتی دانشجویان تغذیه - دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۹۱-۱۳۸۶
- ۲۰- عضو هیئت مدیره انجمن تغذیه ایران - شاخه فارس، ۹۴-۱۳۹۲ و ۱۳۹۷ تاکنون
- ۲۱- عضو فعال "کمیته دانشجویان و فارغ التحصیلان" انجمن تغذیه ایران - شاخه فارس ۹۰-۱۳۸۹
- ۲۲- شرکت در "نمایشگاه شهر زیبا جهت مشاوره تغذیه"، ۱۳۹۳
- ۲۳- شرکت در برگزاری "روز معرفی دانشگاه"، ۸۸-۱۳۸۷
- ۲۴- شرکت در برگزاری برنامه های "هفته سلامت"، ۹۱-۱۳۸۵

- ۱- مدرک دیپلم زبان انگلیسی
- ۲- آزمون (MCHE) MSRT، ۶۲/۱۰۰

شرکت در کنگره، کارگاه و دوره های آموزشی

- ۱- ششمین کنگره بین المللی سلامت همراه، شیراز، ایران. ۱۴۰۳.
- ۲- کنگره ملی نان کامل و فرآورده های غلات، شیراز، ایران. ۱۴۰۳.
- ۳- چهارمین کنگره کودکان استاد امیرحکیمی، شیراز، ایران. ۱۴۰۳.
- ۴- پنجمین کنگره بین المللی سلامت همراه، شیراز، ایران. ۱۴۰۱.
- ۵- چهارمین کنگره بین المللی سلامت همراه، شیراز، ایران. ۱۳۹۹.
- ۶- بیست و ششمین همایش بین المللی بیماری های کودکان، بیمارستان مرکز طبی کودکان تهران، ۱۳۹۵.
- ۷- دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۹۱.
- ۸- یازدهمین کنگره تغذیه ایران، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۸۹.
- ۹- دهمین کنگره تغذیه ایران، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۸۷.
- ۱۰- کارگاه حمایت تغذیه ای در بیماری های گوارشی LLL ESPEN، ششمین کنگره بین المللی سلامت همراه، شیراز، ایران. ۱۴۰۳.
- ۱۱- کارگاه Food and Mood Workshop، شرکت نستله ایران، ۲۰۲۱.
- ۱۲- کارگاه آموزشی آنلاین ارتباط تغذیه با خلق و خو، پارک علم و فناوری دانشگاه آزاد اسلامی، ۱۴۰۰.
- ۱۳- کارگاه خلاقیت و نوآوری ۱، کمیته مدیریت دانش دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۹.
- ۱۴- کارگاه خلاقیت و نوآوری ۲، کمیته مدیریت دانش دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۹.
- ۱۵- کارگاه مدیریت کاهش وزن و تکنیک های جدید لاغری (کار با دستگاه های کمک لاغری با مکانیسم RF و Cavitation، ۱۳۹۸.
- ۱۶- کارگاه راهکارهای نوین درمان چاقی (کار با دستگاه های کمک لاغری)، ۱۳۹۷.
- ۱۷- کارگاه تجاری سازی و سرمایه گذاری، ۱۳۹۷.
- ۱۸- IRAN Dietary Management of Inborn Metabolic Diseases، بیمارستان مرکز طبی کودکان تهران، ۱۳۹۶.

- ۱۹- کارگاه مقالات مروری ساختاریافته و متاآنالیز، دانشکده تغذیه و علوم غذایی-دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۵
- ۲۰- کارگاه متاآنالیز و مرور سیستماتیک، مرکز مشاوره تحقیقات و کامپیوتر-دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۴
- ۲۱- کارگاه PKU Dietary Management Principles، بیمارستان مرکز طبی کودکان تهران و شرکت Nutricia-تهران، ۱۳۹۵
- ۲۲- کارگاه HACCP، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۴
- ۲۳- کارگاه آشنایی با مبانی و کاربرد دستگاه HPLC، دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۳۹۳
- ۲۴- کارگاه Leadership Competencies in Food And Nutrition، دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۳۹۳
- ۲۵- کارگاه شناسایی الگوهای غذایی و مواد مغذی با روش تحلیل عاملی مولفه های اصلی، ۱۳۹۳
- ۲۶- کارگاه Principal Component Factor Analysis، دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۳۹۳
- ۲۷- کارگاه اصول تئوری و عملی فلوسیتومتری، دومین مدرسه تابستانه- مدیریت تحصیلات تکمیلی- دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۲.
- ۲۸- کارگاه اصول تئوری و عملی SDS-PAGE و وسترن بلات، دومین مدرسه تابستانه- مدیریت تحصیلات تکمیلی- دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۲
- ۲۹- کارگاه اصول تئوری و عملی وارد کردن ژن به سلول های یوکاریوتی (ترانسفکت کردن) به دو روش الکتروپوریشن و کلسیم فسفات، دومین مدرسه تابستانه- مدیریت تحصیلات تکمیلی- دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۲
- ۳۰- کارگاه اصول تئوری و عملی PCR، دومین مدرسه تابستانه- مدیریت تحصیلات تکمیلی- دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۲
- ۳۱- کارگاه چگونگی نگارش مقالات متاآنالیز، دومین مدرسه تابستانه- مدیریت تحصیلات تکمیلی- دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۲
- ۳۲- کارگاه Sampling، مرکز مشاوره تحقیقات و کامپیوتر معاونت پژوهشی و فناوری- دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۲
- ۳۳- کارگاه Endnote X6، مرکز مشاوره تحقیقات و کامپیوتر معاونت پژوهشی و فناوری- دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۲
- ۳۴- کارگاه Scientific Writing، مرکز مشاوره تحقیقات و کامپیوتر معاونت پژوهشی و فناوری- دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۲
- ۳۵- کارگاه نرم افزار Excel، مرکز مشاوره تحقیقات و کامپیوتر معاونت پژوهشی و فناوری- دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۲
- ۳۶- کارگاه چگونه یک مقاله پژوهشی خوب بنویسیم، مرکز مشاوره تحقیقات و کامپیوتر معاونت پژوهشی و فناوری- دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۲
- ۳۷- کارگاه آشنایی با طب سنتی، انجمن تغذیه ایران-شاخه فارس، ۱۳۹۲
- ۳۸- کارگاه تفسیر داده های آزمایشگاهی، انجمن تغذیه ایران-شاخه فارس، ۱۳۹۲

- ۳۹- کارگاه تغذیه در فشارخون، انجمن تغذیه ایران-شاخه فارس، ۱۳۹۲
- ۴۰- دوره آموزشی کولورکتال، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۱
- ۴۱- کارگاه تفکر خلاق، دفتر استعداد درخشان، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۱
- ۴۲- سمینار آموزشی تازه های درمان در چاقی، انجمن تغذیه ایران-شاخه فارس، ۱۳۹۰
- ۴۳- سمینار بین المللی یک روزه هیاتیت، مرکز تحقیقات سیاست گذاری سلامت- دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۰
- ۴۴- سمینار بین المللی سلامت مدرسه، مرکز تحقیقات سیاست گذاری سلامت- دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۰
- ۴۵- کارگاه تفسیر نتایج آزمون های آزمایشگاهی در مشاوره تغذیه، انجمن تغذیه ایران-شاخه فارس، ۱۳۹۰
- ۴۶- کارگاه تغذیه در سندروم متابولیک، انجمن تغذیه ایران-شاخه فارس، ۱۳۸۹
- ۴۷- کارگاه روش تحقیق و پروپوزال نویسی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۸۹
- ۴۸- کارگاه تغذیه در دوران بارداری، انجمن تغذیه ایران-شاخه فارس، ۱۳۸۸
- ۴۹- کارگاه آشنایی با نرم افزارهای Anthro و Nut4، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۸۸
- ۵۰- کارگاه فناوری نانو در علوم بهداشتی و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۸۷
- ۵۱- سمینار پروبیوتیک ها و نقش آن ها در سلامتی، شرکت شیر پاستوریزه پگاه فارس، ۱۳۸۷
- ۵۲- کارگاه Medical Search Engines، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۸۷
- ۵۳- کارگاه روش تحقیق مقدماتی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۳۸۷
- ۵۴- کارگاه روش تحقیق، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۸۷

- ۱- کسب رتبه « دانشکار برتر » و « دانشکار فعال » دانشکده تغذیه و علوم غذایی در سال ۱۴۰۳ از سوی کمیته مدیریت دانش دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۴۰۳
- ۲- کسب رتبه « اول مشترک دانشگاهی » در رشته اخلاق و پوشش حرفه ای، بخش معارفی کارکنان بیست و هشتمین جشنواره کشوری قرآن و عترت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، ۱۴۰۳
- ۳- کسب رتبه « دوم دانشگاهی » در رشته آئین سخنوری، بخش معارفی کارکنان بیست و هشتمین جشنواره کشوری قرآن و عترت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، ۱۴۰۳
- ۴- کسب رتبه « اول مشترک دانشگاهی » و « پنجم مشترک کشوری » در رشته سبک زندگی اسلامی، بخش معارفی کارکنان بیست و هشتمین جشنواره کشوری قرآن و عترت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، ۱۴۰۲
- ۵- کسب رتبه دانشکار برتر دانشکده تغذیه و علوم غذایی در سال ۱۳۹۹ از سوی کمیته مدیریت دانش دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۹
- ۶- کسب رتبه برتر « شایسته تقدیر » در رشته سبک زندگی قرآنی، بخش معارفی دانشجویان بیست و چهارمین جشنواره کشوری قرآن و عترت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، ۱۳۹۸
- ۷- شرکت در کارگاه نقش قرآن در زندگی، ۱۳۹۵
- ۸- شرکت در کارگاه مدیریت زمان (دوره فرهنگی ویژه اعضای هیئت علمی)، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۲
- ۹- شرکت در برخی از جلسات هفتگی تدبر در قرآن کریم- ویژه دومین دوره توانمندسازی اعضای هیئت علمی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۹۱

تجارب آزمایشگاهی

- ۱- آشنایی با روش PCR
- ۲- آشنایی با روش ELISA
- ۳- آشنایی اسپکتروفوتومتری
- ۴- آشنایی با آزمون های آنالیز میکروبی و شیمی مواد غذایی.

مهارت های نرم افزاری

- 1- SPSS Statistics software
- 2- Stata Statistics software
- 3-Nutritionist IV
- 4-Excel
- 5-MS-Word
- 6-MS-Power point